

第30回
TOKYO縁ジョイ!

令和7年度大会公式プログラム

シニア健康スポーツフェスティバル



ゲートボール

10月26日（日） 午前9時～午後5時

※予備日／11月1日（土）

駒沢オリンピック公園総合運動場
（第二球技場）

- 受付 午前 8時30分～8時50分
- 開会式 午前 9時
- 競技開始 午前 9時30分～
- 小雨決行・開催が危ぶまれる場合は、
当日午前6時に競技委員長が決定
- チーム代表が受付を行ってください
- 本冊子は東京都スポーツ協会HPにも掲載しております。
パスワード：30gateball（半角）



HPはこちら

主催：東京都、公益財団法人東京都スポーツ協会

後援：公益社団法人 東京都医師会、社会福祉法人 東京都社会福祉協議会、
一般社団法人 東京都レクリエーション協会、公益社団法人 東京都老人クラブ連合会

主管：一般社団法人 東京都卓球連盟、一般社団法人 東京都テニス協会、東京都ソフトテニス連盟、東京都ソフトボール協会、
特定非営利活動法人 東京ゲートボール連合、東京シニアペタンク倶楽部、公益財団法人 東京陸上競技協会、
東京都弓道連盟、一般財団法人 東京都剣道連盟、公益財団法人 東京都サッカー協会

協賛：ヤクルトヘルスフーズ株式会社

第30回 TOKYO 縁ジョイ！シニア健康スポーツフェスティバルは 東京アプリのポイント加算対象イベントです

「東京アプリ」をいまして登録！

- 「東京アプリ」とは、都が提供する東京都公式アプリの略称です
- 社会的意義のある様々な活動に参加することで、東京ポイントを取得できます
- 貯まったポイントは、日常のお買い物でいつでもどおり使えるポイントなどに交換できます

東京アプリの使い方



STEP1

開催している対象の
イベントに参加します



STEP2

二次元コードを読み取り、
東京ポイントを貯めます



STEP3

貯めたポイントは交換し、
日常のお買い物などにご利用できます

東京アプリの登録手順

まずはこちらからダウンロード

iPhone用



Android用



1



＜新規登録＞をタップ

2



必要事項を入力

3



SMS認証を行う

4



登録完了！

お問合せ

東京都公式アプリ事務局

お問合せは、東京都公式アプリホームページのお問合せフォームからお願いいたします。



ゲートボール大会 開催要項

▶ねんりんピックとの関係についてはP.7をご覧ください。

競技規則

公益財団法人 日本ゲートボール連合公式ゲートボール競技規則(2025年版)及び申し合わせ事項によります。

競技方法

- (1) 予選を行った後決勝トーナメント戦を行います。
- (2) 組み合わせは、全て主管団体実行委員会により決定します。
- (3) 先行、後攻の決定については、予選は実行委員会で決定し、決勝トーナメント戦は、コイントスにより決定します。
- (4) 予選は相互審判とし、決勝トーナメント戦は専任審判員により行います。

チーム編成

監督1名と競技者5名以上8名以内で構成します。監督は専任とし、競技者のうち1名を主将とします。但し、監督は必ずしも置かなくても良いです。試合は男女混成とし、うち女子は常時2人以上4人以内、また69歳以上(S32.4.1以前に生まれた方)が常時1人以上(男女問わず)出場、競技するものとします。

服装

できるだけ統一したユニホームを着用してください。

申合せ 事項

- (1) コートの大きさは、15m×20mとし、アウトサイドライン及び待機エリアは設けません。
- (2) スティック・練習ボール・打順の番号表示(ゼッケン)・監督表示マーク・主将表示マーク・審判腕章は、参加チームが持参してください。

表彰

1位～3位入賞者に記念メダルを贈呈します。
なお、優勝者には記念写真を後日贈呈します。

注意事項

- (1) 雷が鳴った時は、スティック等を手放し、競技を終了して速やかに安全な場所に避難してください。
- (2) 更衣室、更衣場所はあります。
- (3) 荷物は自主管理で行ってください。
- (4) 受付は、代表者1名で行ってください。

大会スケジュール

●タイムテーブル

競技時間	内容	備考
7:30	役員・競技審判委員集合	
8:30～8:50	チーム受付	
9:00	開会式	
9:30	競技開始 予選	
	第1試合 9:30～10:00	
	第2試合 10:10～10:40	
	第3試合 10:50～11:20	
	第4試合 11:30～12:00	
	昼食	
	第5試合 12:40～13:10	
	第6試合 13:20～13:50	
	第7試合 14:00～14:30	
	第8試合 14:40～15:10	
	決勝戦 15:30～16:00	
	準決勝 15:30～16:00	
	決勝・3位決定戦 16:10～16:40	
16:45	閉会式	

第二球技場

※当日の天気により、開催が危ぶまれる場合には、主管団体役員に電話して開催するかどうかを確認することができます。(当日朝6時以降)

連絡先／090-4618-2153 (小泉)

090-2668-5009 (渡辺)

090-2310-0787 (鈴木)

●大会役員

依田 珧三男	小泉 敏章	渡辺 とも子	鈴木 直人
千葉 雅之	鈴木 加代子	金子 正邦	鈴木 弘子
真鍋 大也	大島 健一	原島 正之	森谷 幸二
國保 ゆう子	加藤 幸子	熊谷 真知子	高橋 渥
山崎 信行	芦澤 敏子	原 大成	桑崎 晴美
青木 賢治	川本 薫子	佐伯 誠二	志村 美登里

会場のご案内

駒沢オリンピック公園 総合運動場 第二球技場

- 交通 東急田園都市線「駒沢大学駅」から徒歩15分
バス
- ① [恵32] 山手線恵比寿駅西口(西口4のりば)から
用賀駅行「駒沢公園」下車
 - ② [渋11] 山手線渋谷駅(西口22のりば)から
東急線田園調布行「駒沢公園東口」下車
 - ③ [渋82] 山手線渋谷駅(西口23のりば)から
等々力行「駒沢公園西口」下車



会場内レイアウト

出入口

記録

本部

救護

出入口

6コート

4コート

2コート

1コート

5コート

3コート

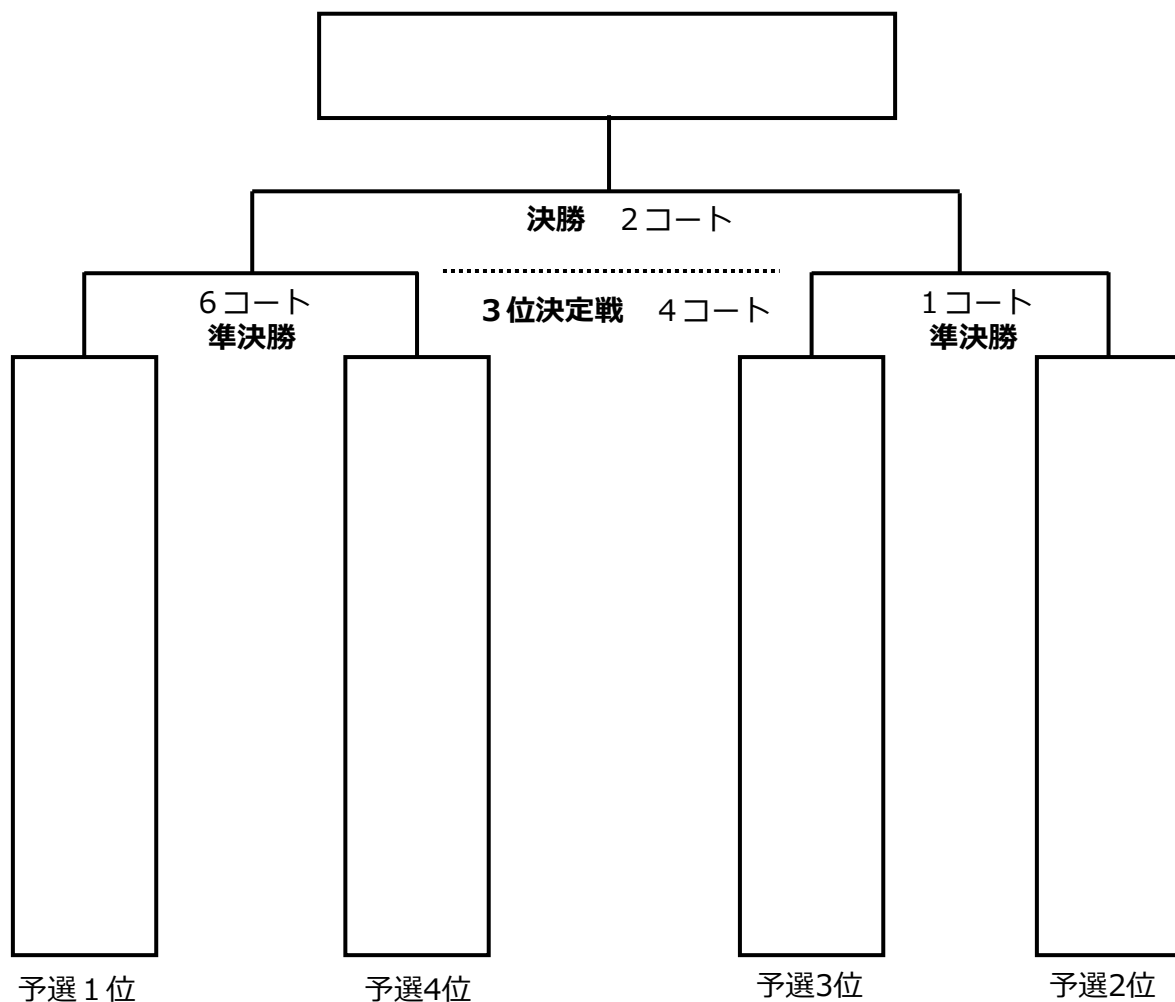
組み合わせ

■ 予選リーグ戦

	第1試合		第2試合		第3試合		第4試合		第5試合		第6試合		第7試合		第8試合		
予定時間	9:30～10:00		10:10～10:40		10:50～11:20		11:30～12:00		12:40～13:10		13:20～13:50		14:00～14:30		14:40～15:10		
	番号	チーム名	番号	チーム名	番号	チーム名	番号	チーム名	番号	チーム名	番号	チーム名	番号	チーム名	番号	チーム名	
1コート	先攻	1	世田谷サンダーバード	11	大輝	8	杉並サンデー	18	港区東京タワー	5	クローバー	14	多摩市		15	町田クラブ	
	後攻	2	どんぐり	12	文京ビーグル	9	フリースカイ世田谷	19	たんぼぼ	7	東くるめ	16	世田谷 昂		17	おうめ	
	審判	31	専任1班	33	専任3班	31	専任1班	34	専任4班	31	専任1班	6	銀杏会		9	フリースカイ世田谷	
	先攻	3	茜	13	府中けやき	10	AIKYO			6	銀杏会	17	おうめ	7	東くるめ	16	世田谷 昂
2コート	後攻	4	杉並ミニヨン	14	多摩市	11	大輝			8	杉並サンデー	19	たんぼぼ	9	フリースカイ世田谷	18	港区東京タワー
	審判	32	専任2班	34	専任4班	19	たんぼぼ			32	専任2班	34	専任4班	31	専任1班	34	専任4班
	先攻	5	クローバー	15	町田クラブ	2	どんぐり	12	文京ビーグル	9	フリースカイ世田谷			8	杉並サンデー		
	後攻	6	銀杏会	16	世田谷 昂	3	茜	13	府中けやき	11	大輝			10	AIKYO		
3コート	審判	13	府中けやき	2	どんぐり	33	専任3班	4	杉並ミニヨン	33	専任3班			12	文京ビーグル		
	先攻	7	東くるめ	17	おうめ	4	杉並ミニヨン	14	多摩市	1	世田谷サンダーバード	10	AIKYO	11	大輝	19	たんぼぼ
	後攻	8	杉並サンデー	18	港区東京タワー	5	クローバー	15	町田クラブ	3	茜	12	文京ビーグル	13	府中けやき	2	どんぐり
	審判	14	多摩市	3	茜	32	専任2班	35	専任5班	17	おうめ	7	東くるめ	1	世田谷サンダーバード	10	AIKYO
5コート	先攻	9	フリースカイ世田谷	19	たんぼぼ	6	銀杏会	16	世田谷 昂	2	どんぐり	13	府中けやき	3	茜	12	文京ビーグル
	後攻	10	AIKYO	1	世田谷サンダーバード	7	東くるめ	17	おうめ	4	杉並ミニヨン	15	町田クラブ	5	クローバー	14	多摩市
	審判	15	町田クラブ	35	専任5班	16	世田谷 昂	5	クローバー	18	港区東京タワー	8	杉並サンデー	32	専任2班	11	大輝
	先攻											18	港区東京タワー	4	杉並ミニヨン		
6コート	後攻											1	世田谷サンダーバード	6	銀杏会		
	審判											35	専任5班	33	専任3班		

組み合わせ

■ 決勝トーナメント戦【第9試合・第10試合】



◆ 最終成績

※ 5 位以下は、予選リーグ戦の成績にて決定します。

1 位

2 位

3 位

4 位

5 位

6 位

7 位

8 位

出場チーム一覧

	地区名	チーム名
1	東久留米	東くるめ
2	府中市	府中けやき
3	足立区	クローバー
4	町田市	町田クラブ
5	世田谷区	ブルースカイ世田谷
6	世田谷区	世田谷サンダーバード
7	港区	港区東京タワー
8	日野市	多摩市
9	練馬区	銀杏会
10	世田谷区	世田谷 昂
11	杉並区	杉並ミニョン
12	中野区	茜
13	台東区	たんぽぽ
14	大田区	どんぐり

	地区名	チーム名
15	目黒区	大輝
16	小金井市	AIKYO
17	青梅市	おうめ
18	文京区	文京ビーグル
19	杉並区	杉並サンデー

19チーム 112名

全国健康福祉祭(ねんりんピック)との関係

本大会で上位入賞した方は来年度の「ねんりんピック彩の国さいたま2026」の東京都代表選手の選考対象となります。

ただし、チーム競技であっても各個人が参加していなければなりません。

各競技によって選考方法が異なりますので、御不明な点等は主管団体へお問い合わせください。

なお、全国健康福祉祭(ねんりんピック)へ同種目2年連続の出場はできません。

問い合わせ先
(特非)東京ゲートボール連合
042-327-2241 (担当：小泉敏章)



第29回シニア健康スポーツフェスティバルTOKYO 大会成績



開催期間：令和6年9月16日(月・祝)～11月24日(日)

種目	競技区分		1位	2位	3位	
弓道	男子	59～64歳	深沢 敏裕	山賀 出穂	平田 健治	
		65～69歳	神尾 和弘	福本 正史	栗野 茂	
		70～74歳	伊倉 功	小野 和穂	西村 政彦	
		75～79歳	岡本 繁雄	橋本 正博	古井 淑博	
		80歳以上	田畑 和記	湯田 一正	桐山 豊	
	女子	59～64歳	森田 真由美	小林 美恵子	柿崎 博子	
		65～69歳	丹野 輝子	木村 佐和恵	丸田 昌子	
		70～74歳	増永 瑞枝	早瀬 貴代子	小柳 登史枝	
		75～79歳	城戸 晴美	芳川 曉美	市岡 榮	
		80歳以上	木村 裕子	泉 倫子	田中 喜代	
サッカー	Aブロック		エリス東京シニア60	PET		
	Bブロック		墨東TD	北区シニアFC60		
ラージボール卓球	男子シングルス	59～68歳	横江 寛治	板倉 静雄	西本 公英	河村 貴之
		69～73歳	増田 健一	杉田 平吉	塩野 邦男	竹田 和晃
		74～78歳	寺川 俊章	森口 健二	中島 正基	岩田 友男
		79～83歳	半田 明	望田 捷敏	成末 回天雄	林 忠
		84歳以上	大沼 孚	伊東 英雄	土井 索	芳賀 文治
	女子シングルス	59～68歳	池田 美和子	伊藤 悦子	竹田 朋子	脇山 美栄子
		69～73歳	北島 よし子	北出 笑子	斉藤 正江	半木 久美子
		74～78歳	金子 恭子	岩満 美千代	佐々木 愛子	山崎 通子
		79～83歳	畠田 春子	鈴木 静香	日下 桂子	馬場 明美
		84歳以上	細田 明子	大石 雪子	石原 政子	久保田 智恵子
ソフトテニス	男子ダブルス	59～69歳	堀越 晴夫／佐々木 淳	藤生 政弘／鎌田 幸雄	藤橋 義之／小嶋 英二	武士 典央／酒井 直也
	女子ダブルス	59～69歳	落合 千春／近藤 貴予	春山 和美／三上 幸子	渡辺美奈子／小澤 瑞恵	藤岡 勝美／沼尻 順子
	女子ダブルス70	70歳以上	鈴木 良和／森田 友子	下田 春行／本間 順	阿蘇 秀男／鈴木 啓子	
	混合ダブルス	59歳以上	依田裕美子／生田目光子	山田 輝子／笹川 友子	佐々木美知子／佐藤佳恵子	浅尾 貴子／西沢 恵子
テニス	男子ダブルス	59歳以上	増田 久徳／中野 康之	大森 和彦／福島 昭雄	伏見 紳一／佐藤 徳明	鈴木登志一／木村 勉
		64歳以上	佐藤 信利／石井 宏之	田中 慎二／伊藤 隆雄	佐藤 達明／野勢 一成	村田 満／片桐 武司
		69歳以上	原 啓一／小泉 誠	赤毛 裕／渋谷 泉	高村 捨男／亀田 光彦	国行 辰夫／中 安男
		74歳以上	長谷川義春／南 成泰	深津 孝雄／新美 敏雄	大塩 俊夫／田島不可止	永山 俊雄／秋山 省三
		79歳以上	山森 秀夫／石川 時昭	津田 秀敏／高間 庄一	荻田 五郎／四倉 茂章	立石 正孝／成田 信之
		84歳以上	服部比登志／早乙女邦彦	吉井 滋／米田 元昭	吉田榮久夫／神田 健三	有滝 四郎／黒田 定明
	女子ダブルス	59歳以上	中田美衣子／野田 晴美	吉川 弥生／高橋 美枝	志満 みおり／奈良百合子	岡崎 幸代／出本 徳子
		64歳以上	加藤 操／住山 いづみ	石井 三枝／柴田美智子	平木美記子／谷山 美衣	伊藤 絹代／三輪貴美子
		69歳以上	福田 幸子／伊藤貴美子	小林 晴代／金子多賀子	大塩 さち子／三輪 彌生	小林 尚美／本田 イミ子
	男子	59～64歳	露木 幹也	小野間 弘	山本 修平	川名 賢充
		65～69歳	宗 順一	本多 秀樹	宇津木正弘	伊垣 誠
		70～74歳	金子 巧	前島 国臣	鋤柄 富昭	古賀 孝昭
		75～79歳	荻原 正夫	清水 孝司	田中 正人	田中 育男
		80歳以上	小柳 哲夫	小菅 昇	田代 嘉明	近藤 良基
	女子	59歳以上	井関 由美子	桑原 千佳子	大木 清美	渡邊 智子
ゲートボール			府中けやき	杉並サンデー	東くるめ	
ソフトボール			江戸川ソフトボールクラブ	オール福生シニア	秋川ウエスタン	
ベタンク			深川フラッグシップ	深川エンジョイ	目黒 さくら	
マラソン	男子	3000m (59～69歳)	外山 敬太郎	齋藤 史直	中川 康行	
		3000m (70～79歳)	張替 銅一	増田 英一	渡辺 政則	
		3000m (80歳以上)	小野 清	井上 克巳	瀬尾 武	
		5000m (59～69歳)	乗松 良昌	武田 信行	藤倉 健一	
		5000m (70～79歳)	永井 英彰	馬込 和明	丸山 賢治	
		5000m (80歳以上)	馬場 嘉宣	越田 征二	横井 明	
	女子	3000m (59歳以上)	馬淵 敦子	深澤 智保恵	藤野 めぐみ	
		5000m (59歳以上)	田島 智枝子	久保 順子	金内 素子	

第30回TOKYO縁ジョイ！ シニア健康スポーツフェスティバル
〔選手変更届兼参加誓約書〕

大会主催者 御中

令和7年 月 日

このことについて、以下のとおり選手を変更します。
※用紙が不足する場合はコピーしてください。

競技	ゲートボール	チーム名			
No.	【変更前】	【変更後】			
	氏名・性別	氏名・性別	住所		
	1	男・女	男・女	〒 東京都	
				電話番号	()
				生年月日	T・S 年 月 日 (歳)
変更理由：					
2	男・女	男・女	〒 東京都		
			電話番号	()	
			生年月日	T・S 年 月 日 (歳)	
	変更理由：				
3	男・女	男・女	〒 東京都		
			電話番号	()	
			生年月日	T・S 年 月 日 (歳)	
	変更理由：				

〔参加誓約書〕

【申込規約】

- 参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、自身の健康は各自で管理をしてください。
- 主催者は傷病や紛失、その他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 申込者の個人情報は、本大会及び全国健康福祉祭り選手派遣事業の運営及び記録の為に使用させていただきます。
申込者の個人情報を申込者の同意なしに業務委託先及び主管団体以外の第三者に開示・提供することはありません。
申込者の個人情報は主催者である東京都スポーツ協会にて管理させていただきます。
- 競技中の写真を広報等（ポスター・協会ホームページ・大会ニュース・広告等）に使わせていただきます。
また、成績上位者については、お名前を広報誌等に掲載させていただきます。
- 選手変更により出場される選手は、「大会最高齢者賞・長寿賞・元気長寿賞」の対象となりません。

私は、申込規約に同意の上、第30回TOKYO縁ジョイ！ シニア健康スポーツフェスティバルに参加することを希望します。

No.1 署名：_____

No.2 署名：_____

No.3 署名：_____

※必ず、変更後のご本人が署名をしてください。

記入例

【提出先】 FAXでご提出ください
NPO法人 東京ゲートボール連合 宛て
FAX: 042(327)0944 ※当日持参可

第30回TOKYO緑ジョイ！ シニア健康スポーツフェスティバル 【選手変更届兼参加誓約書】

大会主催者 御中

令和7年 月 日

このことについて、以下のとおり選手を変更します。
※用紙が不足する場合はコピーしてください。

競技	ゲートボール	チーム名	神南Aチーム
----	--------	------	--------

No.	【変更前】	【変更後】	
	氏名・性別	氏名・性別	住所
1	新宿 一郎	東京 太郎	〒●●●●-●●●● 東京都 新宿区霞ヶ丘町●-●
	Ⓜ 女	Ⓜ 女	電話番号 03 (●●●●) ●●●●
			生年月日 T Ⓢ ●年 ●月 ●日 (60歳)
	変更理由：		
2	新宿 次郎	駒沢 三郎	〒■■■■-■■■■ 東京都 渋谷区神南■-■
	Ⓜ 女	Ⓜ 女	電話番号 03 (■■■■) ■■■■
			生年月日 T Ⓢ ■年 ■月 ■日 (65歳)
	変更理由：		
3			〒 東京都
	男・女	男・女	電話番号 ()
			生年月日 T・S 年 月 日 (歳)
	変更理由：		

【参加誓約書】

【申込規約】

- 参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、自身の健康は各自で管理をしてください。
- 主催者は傷病や紛失、その他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 申込者の個人情報、本大会及び全国健康福祉祭り選手派遣事業の運営及び記録の為に使用させていただきます。
申込者の個人情報を申込者の同意なしに業務委託先及び主管団体以外の第三者に開示・提供することはありません。
申込者の個人情報は主催者である東京都スポーツ協会にて管理させていただきます。
- 競技中の写真を広報等（ポスター・協会ホームページ・大会ニュース・広告等）に使わせていただきます。
また、成績上位者については、お名前を広報誌等に掲載させていただきます。
- 選手変更により出場される選手は、「大会最高齢者賞・長寿賞・元気長寿賞」の対象となりません。

私は、申込規約に同意の上、第30回TOKYO緑ジョイ！ シニア健康スポーツフェスティバルに参加することを希望します。

No.1 署名： 東京 太郎

No.2 署名： 駒沢 三郎

No.3 署名：

※必ず、変更後のご本人が署名をしてください。

TOKYO縁ジョイ！ シニア健康スポーツフェスティバル原稿大募集！

TOKYO縁ジョイ！ シニア健康スポーツフェスティバルに参加された感想や、スポーツに対する思い、ご自分の健康の秘訣などについて、原稿をお寄せください。 ※写真があればなお可。

大会終了後に作成する「大会ニュース」への掲載、本協会のホームページでご紹介させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

※提出期限：令和7年12月5日(金)

出場競技	
氏 名(ふりがな)	()
住所・連絡先	〒 東京都 (TEL) (メールアドレス)
写真返却の希望	有 ・ 無 ※写真がない場合はご相談ください
原稿文 ※400～600字程度 ※任意様式可	



左記
二次元コードからも
応募できます。

<問い合わせ・送付先>

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2
Japan Sport Olympic Square 10階
(公財) 東京都スポーツ協会 事業部 生涯スポーツ課
「TOKYO縁ジョイ！ シニア健康
スポーツフェスティバル」担当

電話:03-6804-8122
Email:k-yamaguchi@tokyo-sports.or.jp

TOKYO縁ジョイ！ 第30回シニア健康スポーツフェスティバル アンケート

この度は、TOKYO縁ジョイ！ シニア健康スポーツフェスティバルにご参加いただき誠にありがとうございます。
ございます。

今後の大会をより良いものにするため、ご意見・ご感想をお寄せください。
ご協力よろしくお願いします！
(当日スタッフにお渡しください)

1. 性別 (男・女・その他・回答しない)

2. 年代 (50代・60代・70代・80代・90歳以上)

3. 今回参加した競技は？

①ソフトボール ②テニス ③弓道 ④ソフトテニス ⑤剣道 ⑥ラージボール卓球
⑦ゲートボール ⑧サッカー ⑨ペタンク ⑩マラソン

4. 今回の大会を何で知りましたか？

①以前の大会に参加した ②募集案内 ③ポスター ④東京都スポーツ協会ホームページ
⑤都庁ホームページ、東京都広報 ⑥友人・知人に誘われて ⑦新聞広告
⑧その他「 」

5. 募集案内をどこで手に入れましたか？

①前回参加したため郵送された ②事務局に問い合わせ郵送してもらった ③都内スポーツ施設
④都内福祉施設 ⑤役所、公民館などの施設 ⑥友人・知人・チームメイト等からもらった
⑦その他「 」

6. 今回参加された競技以外に日頃楽しまれている趣味などがありますか？

①はい「具体的に教えてください： 」
②いいえ

7. 本大会を通じて新たな交流は生まれましたか？

①はい ②いいえ

8. 開催日は平日。土日祝日のどちらがよいですか？

①平日 ②土日祝日 ③どちらでもよい

9. ねんりんピックが東京で開催されることを知っていますか？

①はい「どこで知りましたか？： 」
②いいえ

10. 今大会についての感想等をご記入ください。



左記
二次元コードからも
応募できます。

Yakult

明日の私をつくる。

農薬・化学肥料
不使用

香料・保存料・着色料
無添加



毎日飲んでいる、コップ一杯の「私の青汁」。

目に見えないけれど、

＼たくさんのこだわりが詰まっている。／

自然豊かな国東半島とその周辺地域で、
土から大切に育てられた大麦若葉。

収穫されたその日のうちに搾った、フレッシュなおしさ。

おいしいから、毎日飲みたくなる。

その習慣が、私のすこやかな体を支えてくれている。

「私の青汁」は、私をつくる大切な存在。

これまでも、これからも。



ヤクルトヘルスフーズ株式会社

【お問い合わせ先・お客さま相談窓口】TEL:0120-929-214 受付時間9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

お求めはドラッグストア、薬局・薬店で

私の青汁

検索

REACH BEYOND

今の自分を超えることは、簡単じゃない。

目標に向かって挑戦し続けても、前に進めない不安。

それでも諦めない人には、どんな景色が見えているのか。

認め合える競争相手、信頼できる仲間、自分を見つめ直す時間…

そこには、きっと、さらに先へ進み続けるための何かがある。

私たちが寄り添い、一緒に越えていくために、新しい想いと

メッセージを届けたい。性別や年齢、立場に関係なく、

挑戦し続ける気持ちを持ち続ける人たちへ。

さあ、一緒に越えていこう。

いつも、その先に向かって。